



**CIRCULAR 8/2025 - CP-GOIANIA/IFG, DE 20 DE FEVEREIRO DE 2025**

A DIRETORA-GERAL DO CÂMPUS GOIÂNIA DO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE GOIÁS, nomeada pela Portaria 1678 de 8 de outubro de 2021, publicada no Diário Oficial de União em 13 de outubro de 2021, resolve:

I - Considerando o que consta no Processo 23373.000532/2025-71, autoriza, no interesse da administração, que a professora Rosângela Soares Campos, SIAPE nº 1527384, realize no Campus Goiânia do IFG, o projeto institucional para promoção de saúde do servidor denominado "ZEN IF", que ocorrerá conforme cronograma abaixo:

<b>MÊS</b>	<b>DIAS</b>	<b>CONTEÚDO</b>
Janeiro	22, 27	Invertidas (kapalásana e sirsasana) e Acros/meditação e respiratórios
Fevereiro	3, 7, 10, 14	Invertidas (kapalásana e sirsasana) e Acros/meditação e respiratórios
Março	10, 14, 17, 20	Invertidas (kapalásana e sirsasana) e Acros/meditação e respiratórios
Abril	25, 28	Equilíbrio sobre os braços (bakasana e kakasana) Acros/meditação e respiratórios
Maio	2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30	Equilíbrio sobre os braços ( bakasana e kakasana) Acros/meditação e respiratórios
Junho	2, 6, 9, 13, 16, 23, 27, 30	Transições Acros/meditação e respiratórios
Julho	4, 7, 11, 14	Transições Acros/meditação e respiratórios
Agosto	1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29	Transições Invertidas/meditação e respiratórios
Setembro	1, 5, 8, 12, 19, 22, 26, 29	Transições Invertidas/meditação e respiratórios
Outubro	3, 6, 10, 13, 17, 20, 24, 31	Invertidas, Acros/meditação e respiratórios
Novembro	3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28	Acros/meditação e respiratórios

Esta circular convalida todos os atos realizados a partir do dia 22 de janeiro de 2025.

Atenciosamente,

*(assinado eletronicamente)*

ADRIANA DOS REIS FERREIRA  
Diretora-Geral do Câmpus Goiânia - IFG  
Portaria nº 1.678 de 8/10/2021

Documento assinado eletronicamente por:

- **Adriana dos Reis Ferreira, DIRETOR(A) GERAL - CD2 - CP-GOIANIA**, em 20/02/2025 12:48:12.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 20/02/2025. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifg.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 620284

Código de Autenticação: 293fbc44e5



**Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás**

Rua 75, nº 46, Centro, GOIÂNIA / GO, CEP 74055-110

(62) 3227-2767 (ramal: 2767)